10TH MAHASAMADHI DAY

H.H. SWAMI LAKSHMAN JOO MAHARAJ

(1907-1991)

ISHWAR ASHRAM TRUST
R-5/D POCKET, SARITA VIHAR, NEW DELHI-110 044

VIEW FROM THIS SIDE

South Bassein Hazira onshore/offshore pipeline project for ONGC/Hyundai, Hazira.

VIEW FROM THIS SIDE

Raw water system for Chambal Fertilisers & Chemicals Ltd., Kota.

VIEW FROM THIS SIDE

TNOR gas pipeline project, for TOTAL Indonesia/Bouygues Offshore, Kalimantan, Indonesia.

VIEW FROM THIS SIDE

Tank farm, Ravva oil field development project, S. Yanam for Command Petroleum/Hyundai.

VIEW FROM THIS SIDE

Effluent disposal pipeline project, Dahej for IPCL.

VIEW FROM THIS SIDE

Piling work at Raja Garden flyover, New Delhi for UPSBC.

VIEW FROM THIS SIDE

Gas gathering facility for Oil India Ltd., Jaisalmer.

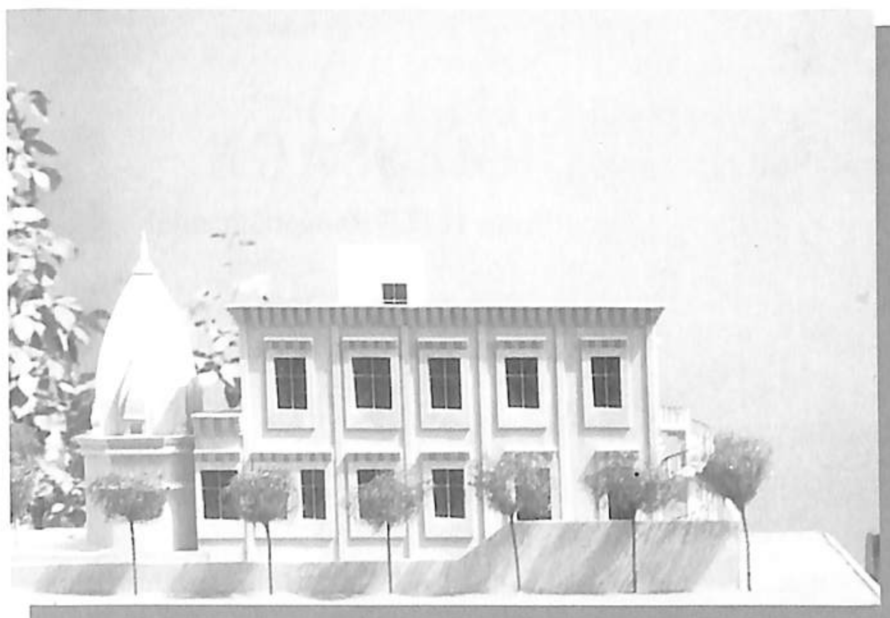
VIEW FROM THIS SIDE

Cryogenic tank, Marine tank farm for Reliance Refinery, Jamnagar.

Your forthcoming project.

DHAR & HOON

For your project in Pipelines, Tankages, Industrial Civil or Plant Construction on EPC/Conventional basis, contact Punj Lloyd Ltd., Punj Lloyd House, 17-18 Nehru Place, New Delhi 110019, India. Tel: 91-11-6200123. Fax: 91-11-6200111. Website: www.punjlloyd.com



Model of Ishwar Bhawan and Amriteshwar Temple under construction at Sarita Vihar, New Delhi.

CONTENTS

VIEW FROM THIS SIDE

South Bassein Hazira onshore/offshore pipeline project for ONGC/Hyundai, Hazira.

VIEW FROM THIS SIDE

Raw water system for Chambal Fertilisers & Chemicals Ltd., Kota.

VIEW FROM THIS SIDE

TNOR gas pipeline project, for TOTAL Indonesia/Bouygues Offshore, Kalimantan, Indonesia.

VIEW FROM THIS SIDE

Tank farm, Ravva oil field development project, S. Yanam for Command Petroleum/Hyundai.

VIEW FROM THIS SIDE

Effluent disposal pipeline project, Dahej for IPCL.

VIEW FROM THIS SIDE

Piling work at Raja Garden flyover, New Delhi for UPSBC.

VIEW FROM THIS SIDE

Gas gathering facility for Oil India Ltd., Jaisalmer.

VIEW FROM THIS SIDE

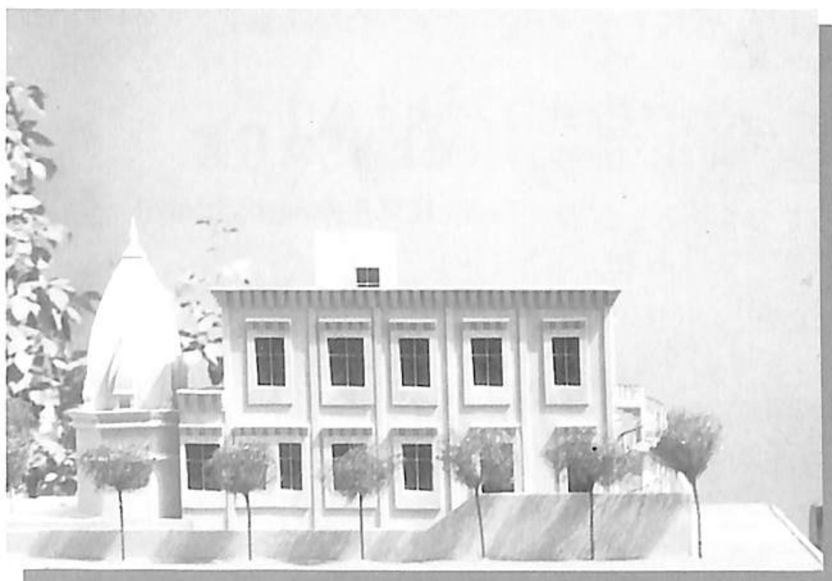
Cryogenic tank, Marine tank farm for Reliance Refinery, Jamnagar.

VIEW FROM THIS SIDE

Your forthcoming project.

For your project in Pipelines, Tankages, Industrial Civil or Plant Construction on EPC/Conventional basis, contact Punj Lloyd Ltd., Punj Lloyd House, 17-18 Nehru Place, New Delhi 110019, India. Tel: 91-11-6200123. Fax: 91-11-6200111. Website: www.punjlloyd.com

DHAR & HOON



Model of Ishwar Bhawan and Amriteshwar Temple under construction at Sarita Vihar, New Delhi.

CONTENTS

MESSAGE

(From H.H.S.Ranganathanda)

PHONES
PBX
654 - 1144/1180
654 - 9581/9881
654 - 5391/8494
654 - 6700/9701
654 - 6702/5703

Fax : 654 - 4346
E-mail : rkmpm@cal2.vsnl.net.in

RAMAKRISHNA MATH
P.O.BELUR MATH, DIST. HOWRAH
WEST BENGAL : 711202

Dear Prakashji,

Most Rev President Maharaj received your Fax letter of 24th Sep. and is glad to know you have organised a Musical concert to commemorate the 10th Mahasamadhi Day of Shaiva Acharya Shri Swami Lakshman Joo Maharaj, Ishwar Ashram, Srinagar on 01.10.2001 at Delhi. Rev Maharaj considers Shri Acharya as one of the greatest spiritual luminaries of our age. Shri Acharya's leaving of the mortal coil, Rev Maharaj says, is a great loss to all the genuine spiritual seekers of the Valley in particular and of the Aryavarta in general.

Rev Maharaj conveys his love and best wishes to all the members of the organising committee for the success of the Concert and the Souvenir being brought out on the occasion.

To,
Mrs Anjana Dhar
C/O Samvit Prakash Dhar
L-3/8, Qutab Enclave
DLF II, Gurgaon , Haryana

With regards,
Yours in the Lord,
Asimatmananda
(Swami Asimatmananda)

Ramakrishna Mission, Belur Math

RAMAKRISHNA MISSION
RAMAKRISHNA ASHRAMA MARG, NEW DELHI - 110055

Phone : 3527110, 3673023
Fax : 3544985
Email : rkndlh@ndf.vsnl.net.in
Website : www.rkmissiondel.org

MESSAGE

I am very happy to know that Ishwar Ashram Trust will be bringing out a Souvenir on the occasion of a Musical Concert on the Siri Fort Auditorium on 1st October, 2001 by Shri Anup Jalota in aid of building of the Learning Centre at R-5, Pocket-D, Sarita Vihar, New Delhi-110 044. I am also very happy to know that Dr. Karan Singh has kindly agreed to be the Chief Guest on the occasion. I wish the Musical Concert all success. I am sure the Souvenir will contain valuable articles particularly about the activities, future plans and programmes of the Trust and about Kashmir Shaivism.

On this occasion, I invoke the choicest blessings of Sri Sri Thakur, Holy Mother Sarada Ma and Swamiji on all the members of Ishwar Ashram Trust for all success in their noble endeavours.

Swami Gokulananda

(Swami Gokulananda)
Secretary

H.H. Swami Gokulananda at foundation laying ceremaony of Delhi Ashram of Ishwar Ashram Trust

DR. KARAN SINGH
MEMBER OF PARLIAMENT
(RAJYA SABHA)

3, NYAYA MARG
CHANAKYAPURI
NEW DELHI - 110021

MESSAGE

I am happy to know that Ishwar Ashram Trust is organizing a Musical Concert in aid of a Building of the Learning Centre at Sarita Vihar, New Delhi. The establishment of such a Centre will go a long way in fulfilling the vision of Sri Ishwar Swaroop Swami Lakshman Joo Maharaj. It is a matter of rejoicing that the Trust is bringing out a Souvenir to commemorate this occasion. I send my good wishes to all the Trustees, Organizers and participants of this Musical Concert.

(Dr. Karan Singh)

Kashmir Sabha Calcutta
Kashmir Bhawan, CK-35, (Near CK Market), Karunamoyee, Salt Lake, Calcutta - 700 091

MESSAGE

Ishwar Ashram Trust
R-5, Pocket D,
Sarita Vihar
New Delhi - 110044

Ishwar Ashram Trust
R-5, Pocket D,
Sarita Vihar
New Delhi-110 044

Kashmir Sabha Calcutta is pleased to note the news item that appeared in the August issue of KOSHUR SAMACHAR that the Ishwar Ashram Trust, founded by Shri Swami Lakshman Joo Maharaj, is organizing a musical concert of Shri Anup Jalota at Siri Fort Auditorium, New Delhi on October 1, 2001 to raise funds for the construction work of Ishwar Bhawan.

To achieve your goal, Kashmir Sabha Calcutta wishes you all the best and grand success in the programme.

There is a lot to do demanding investment of finance and much more of imagination, patience, determination and hope.

May Ishwar Swaroop Swami Lakshman Joo Maharaj bless us all to accomplish this mission.

We are taking this opportunity to forward a cheque amounting Rs. 5001/- on behalf of Kashmir Sabha Calcutta in this connection. Kindly acknowledge receipt of the same.

With Regards

Brij Mohan Misri
President
Kashmir Sabha, Calcutta

N.B. Cheque follows with a copy of this letter.

Flight to freedom
HERO PUCH
WHEELIE
WHEELIE

"OM SHRI-GURUVE NAMAH"

चैतन्यं आत्मा chaitanyam atma

Supreme Consciousness constitutes the Ultimate Reality

उद्यमो भैरवः udyamo bhairavah

Quantum leap of self-awareness culminates in Universal Conciousnes

त्रितयभोक्ता वीरेशः tritya bhokhta veereshah

One who enjoys all three states of conscousness in one-unbroken self-awareness is the Lord of Yogis

शरीरं हविः shariram havih

Identification of Conciousness with gross, subtle and casual bodies constitute sacrificial offerings to the fire of Supreme Conciousness.

Source : Shivasutra Vimarshini.

NOTE : The above four aphorisims were favourites of our beloved Guru Maharaj Shri Ishwar Swaroop Swami Lakshman Joo. They were first displayed on the exterior walls of his previous Ashrum on ISHBER HILL and they now remain inscribed on the walls of LORD AMRITESHWAR BHAIRAVA Temple at Ishwar Ashram, ISHBER, SRINAGAR.

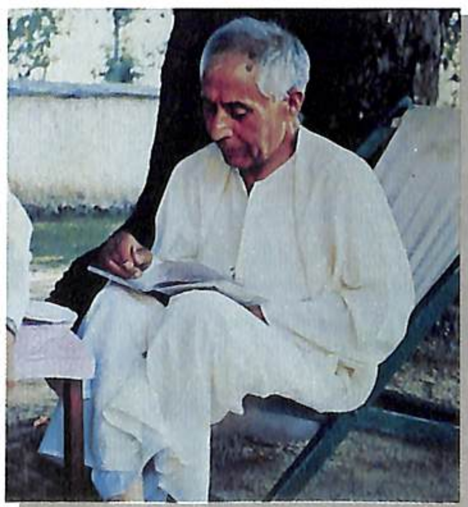
OBJECTIVES, ACTIVITIES AND GOALS OF THE ISHWAR ASHRAM TRUST

In accordance with the Will of Shri Swami Lakshman Joo Raina and the codicil thereto dated 8th December, 1984 (registered on 22nd December, 1984), the ISHWAR ASHRAM TRUST was established at Gupta Ganga, Ishber, Srinagar, Kashmir with centres at Jammu and Delhi on 4th May, 1992 with following:

Board of Trustees :

1. Shri M.L. Sopory, Resident of Jammu, replaced[1] by Shri M.K. Wattal, Resident of Srinagar
2. Shri Brijnath Kaul, Resident of Jammu
3. Shri Samvit Prakash Dhar, Resident of New Delhi, now resident of Gurgaon, Haryana and
4. Shri Inder Krishan Raina, Resident of Jammu, who has also been designated by Shri Swamiji as Secretary/Advisor to the Trust with his views made binding on all concerned in the Management of the Trust.

The Head office of the Trust is located at Ishwar Ashram, P.O. Brein, Village Ishber, Nishat, Srinagar, Kashmir with its Administrative Office at 2, Mohinder Nagar, Canal Road, P.O. Tawi, Jammu and with its Delhi Chapter Office situated at R-5, Pocket D at Sarita Vihar, New Delhi - 110 049. The Trust shall have its offices/centres located all over the country and abroad as the Trustees may, in the interest of Trust, so decide, from time to time.



Objectives of the Trust

Among the major objectives of the Trust, the following merit special attention :

(i) To establish, run and maintain centres for the propagation of KASHMIR SHAIVISM as propounded and followed by Shri Swamiji at Ishwar Ashram, Ishber, Srinagar, Kashmir and at such other place/places as may be decided by the Trust,

(ii) To create, establish, run and maintain place/places as Centre/Centres of Meditation, Discourses, Meetings, Satsangs etc.

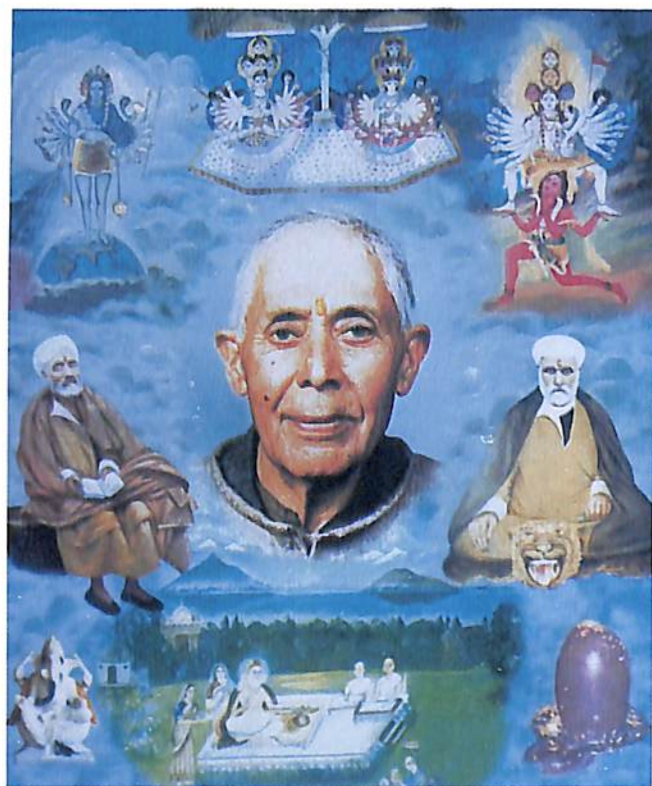
(iii) To acquire, purchase, publish, print, buy and sell, books, publications of Shaiva philosophy, to make, purchase, issue and sell audio and video cassettes on thoughts and philosophy of Swamiji and to organise lectures, recitations, photographic displays, discourses and related literature on philosophy of Kashmir Shaivism as propounded by Swamiji and other saintly personalities.

(iv) To organise periodical prayer meetings, Havans, Yajnyas, Bandaras, Pujas, Satsangs in accordance with the periodicity and practices in vougue in Ishwar Ashram during the life time of Swamiji at such Ashram and other places as may be thought fit to be expedient for accessibility of the devotees and fulfilment of the objectives of the trust.

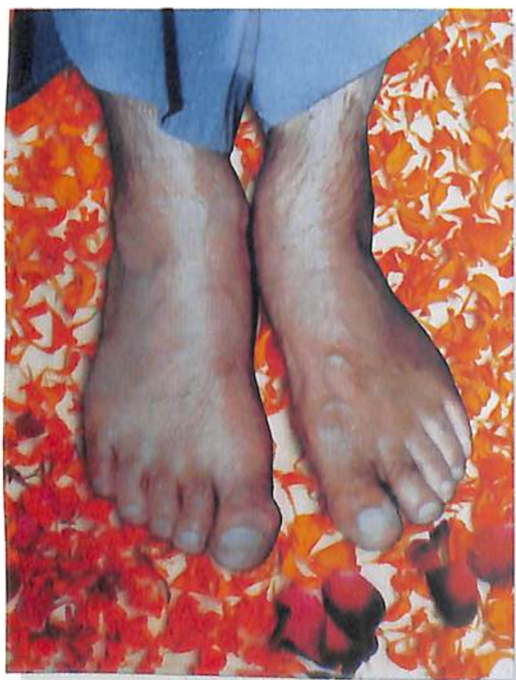
(v) To print, publish, circulate or otherwise make known or propagate the teachings of Shiva Philosophy of Kashmir in all its dimensions by means of publications, e.g. periodicals, magazines, handouts, pamphlets, advertisements, books, souvenirs, audio cassettes, video cassettes and such other means of communication as may be expedient.

(vi) To preach, publish, advertise, propagate

[1] vide page 3 of the TRUST DEED dated 12/9/1992



कोटि देवता तीन रूप में
लिए विश्व का सारा भार।
एक पीठ पर आकर सारे
बैठे करते गहन विचार।।
मध्य प्रभास्वर पुंज प्रकाश का
छितराता ऐश्वर्य अपार।
चिति प्रत्यवमर्श आत्मा का
बोध कराते बारम्बार।।



एक और हिमाद्रितुंग है
साथ दीखती सुरसरिता।
स्रोत एक ही अमृत तत्त्व है
जीवन का करता उद्धार।।

पाद पद्म सद्‌गुरु के दिखते
सारे वैभव के आगार।
ताप शाप मिटाते तनके
सत्य उजास के हैं आधार।।

in every manner possible, the virtues of harmony, mutual goodwill, peace, tranquility, austerity amongst the devotees without distinction of religion, caste, creed, colour and sex.

(vii) To organise the meetings of the devotees of Swamiji without any restrictions on account of religion, caste, colour, creed, sex, nationality and to encourage continuous and harmonious interaction amongst the devotees.

(viii) To preach, propagate and encourage or otherwise enforce the adherence to vegetarianism and abstinence from drugs, narcotics and alcohol.

(ix) To set up scholarships to enable deserving persons without the distinction of caste, creed, religion and sex for pursuance and research in Kashmir Shaiva Philosophy and for advancement of such knowledge and research to attain the objectives of the Trust.

(x) To do such other things as may be incidental or ancillary to the attainment of the main objectives of the Trust.

For further details of the objectives and management of finances and other matters, reference may please be made to the Trust Deed and Rules and Regulation of the Trust[2]

Activities and Immediate Goals :

Activities :

Since its inception, the activities of the Trust have significantly increased both in terms of scope, periodicity and public participation. In particular, the devotees at Delhi, through their unrelenting efforts, have been able to raise funds amounting to over 30 lacs of Rupees for construction of the upcoming Ishwar Bhavan and Amriteshwar Bhairava Temple at R-5, Block D at Sarita Vihar, land alone costing nearly Rupees Twenty Lacs. We thank the DDA authorities for their having taken a sympathetic view of the Trust's growing needs especially in the wake of militancy in Kashmir which has deprived us from utilising the wonderful facilities, the Trust has inherited from our belovedmost Guru Dev. The Trust takes this opportunity to also put on record, its sincere gratitude to Shri M.K. Raina for his having placed his NOIDA residence at the disposal of the Trust to provide space for the weekly prayer meetings and for celebrating other major events like Shri Guru Maharaj's Birthdays as well as Maha Samadhi days and other similar events. With the completion of the shell of the building, the Trust feels happy to inform the public and the audience here of its readiness to undertake its full range of activities of satsang, meditation, weekly prayer meetings etc., with full vigor and enthusiasm at the upcoming building and the temple at Sarita Vihar. Today's night of Music with Bhajan Samrat Shri Anup Jalota has essentially been organised by the Trust for raising funds in order to complete the Sarita Vihar Ashram at Delhi. We thank all people here for their ungruding co-operation to make this endeavour a great success. The Trust also conveys its sincere gratitude to Late Shri Dina Nath Ji Ganjoo and to Sarvashri Inder Krishan and Shiban Krishan Raina having donated their spacious residences to the Trust for carrying on its activities and persuing its goals without interruption at Jammu and Srinagar respectively. The Jammu Ashram, apart from common programmes of satsang etc., has been bringing out the Malini on quarterly, basis devoted to publishing Shri Swami Ji's discourses on several subjects including those on Siva Sutras which constitute the hard rock basis of Kashmir Shaivism. Availability of better printing facilities and advanced printing technology in Delhi suggest that this work may have to be taken up here itself in preference to Jammu. The efforts of the Srinagar Chapter have been splendid despite the insurgency of militancy there over the last decade. Not only have the handful of persons living at the Ashram maintained its sanctity and tranquility, they have built a new kitchen block which can accommodate nearly 200 people at a time on occasions of food service. The entire premises including Lord Amriteshwar Bhairava's Temple and Shri Guru Maharaj's abode are being maintained with dedicated devotion and meticulous care reminiscent of beloved Guru Dev's times.

Immediate Goals

The Trust is eagerly awaiting the early completion of the Sarita Vihar complex where we plan to launch our proposed programmes short listed under the section 'objectives' presented above. The interior as well as exterior finishing work, furnishings and fixtures would require sizeable amount of funds to ensure that the Sarita Vihar Ashram becomes functional before the year is out.

[2] copies available from all three centres @ Rs. 10/- per copy plus postage wherever applicable.

SHAIVI VIEW OF AWAKENING OF KUNDALINI

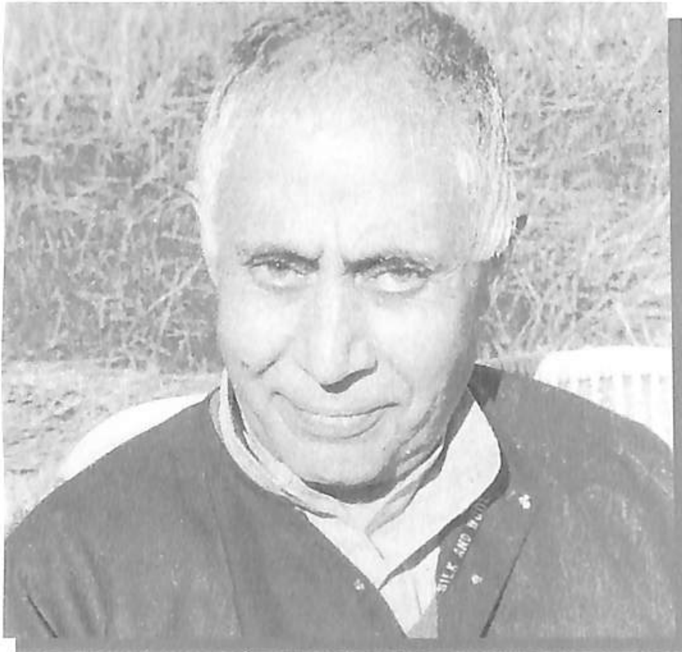
BY

SHAIVA ACHARYA SWAMI LAKSHMAN JOO

(In the year 1964, sometime in the month of April, Shri Swamiji visited the holy places of Haridwar and Rishikesh along with a bus load of his close devotees. He met a number of his saint friends including His Holiness Shri Swami Shivananda of the Divine Life Society, Rishikesh. Since Swami Shivanand Ji Maharaj was not keeping well, he was brought out, seated in a chair, to hail his friend Shri Swami Lakshman Joo who on former's behest delivered this short discourse on the science of Kundalini. The facsimile of the discourse composed by Acharya Lakshman Joo on the occasions, not reproduced here, was provided by one of his devotees **–Ishwar Ashram Trust).**

ऊँ श्रीगुरवे नमः

अद्य श्रीगुरोः शिवानन्दनाथस्य पुण्याश्रमस्थाने कुण्डलिनीविज्ञान विषयमधिकृत्य मया किंचित्प्रस्तूयते सावधानतया तच्छ्रुण्वन्तु भवन्तः



GLORY UNTO THE MASTER

Today, at the holy ashram of the renowned Guru Shri Sivanandanatha and at his behest, I am placing my views on the science of Kundalini Yoga, which you may listen to with care and attention.

पूर्णाहंपरामर्शरूपा शैवीविसर्गशक्तिरेव कुण्डलिनीति कथ्यते या सार्धत्रिवलयाकारा तत्र तत्र शास्त्रे सादरं वर्णितास्ति तत्र प्रमेयप्रधानमहंतारूप कुण्डलिन्याः प्रथमो क्लयः, प्रमाणप्रधानमहंरूपत्वमस्या द्वितीयो वलयः, प्रमातृप्रधानमहंरूपत्वमस्याः तृतीयो वलयस्तथा–वशिष्टार्धवलयः प्रमाप्रधानाहमात्मकः इत्यस्या आगमिकी रहस्य प्रक्रिया।

In Shaivi parlance, the cosmic creative energy (visarga shakti)[1] of Lord Shiva assuming the form of Supreme I - Consciousness is also called as Kundalini Shakti.. This energy is described[2] in various Shaiva scriptures as having three and a half coils. The first coil of the Kundalini represents the objective aspect of the I - Consciousness. Similarly the second coil represents its cognitive aspect, the third coil its subjective aspect while the last half coil, symbolizes its prama[3] aspect.

शिवशक्तिपातवशात्स्वात्मानुसंधान प्रकर्षबलाद्यदा शिवयोगिनः प्राणापानौ सौषुम्ने मध्यमार्गे अस्ते गच्छत स्तदा तस्य प्राणशक्तिः प्रथमं मूलाधारस्थानगतं चक्रं वेधयति यद्वशान्मूलाधारचक्रं वेगेन परिभ्रमति। ततोऽपि सा प्राणशक्तिर्यदा व्युत्थित्वा नाभिस्थानगतं चक्रं वेधयति तदा तन्नाभिचक्रमपि वेगेन घूर्णते। ततोऽनन्तरं हृदयस्थानगतं चक्रं वेधयित्वा यदा सा प्राणशक्ति व्युत्तिष्ठति तदा तद्धृदयस्थानगतं चक्रमपि वेगेन परिभ्रमति ततः कण्ठ–स्थानगतमेवं भ्रूमध्यस्थानगतं चक्रं यदा सा प्राणशक्ति र्वेधयति तदा ते द्वे चक्रे अपि वेगेन परिवर्तते। एवं मूलाधारचक्रादारभ्य भ्रूमध्यस्थानचक्रपर्यन्तानां

---

[1] The visarga shakti, though one, its each aspect is characterised by the predominence of respective phases thereof. The secrets of practice are revealed in the scriptures known as Agamas. Agmas are not authored by any humans. They were instead revealed in the form of dialogues between Lord Shiva and His divine consort Parvati.

[2] lying dormant in human body in serpentine form

[3] Prama means the ultimate possessor of the three modes of operating objective, cognitive and subjective modes thereof.

[4] According to Shaiva scriptures these are, (1) Anima

समस्तचक्राणां यौगपद्ये परिवर्तनदशां अयं योगी अनुभवति यदनन्तरमेवास्य योगिनी अणिमाद्यष्टसिद्धीनां प्रादुर्भावो जायते।

Through Lord Shiva's Power of Grace (Shaktipat) i.e. descent of Lord Shiva's Anugraha Shakti, the Shaiva Yogi's unrelenting efforts directed towards his practice (prescribed by his Master), culminate in the absorption of his exhaling (outgoing) and inhaling (incoming) flows of breath into the central channel known as Sushamna Nadi. Thereupon his energy of vital breath (Prana shakti) gets directed to the base plexus (Muladhara Chakra). Upon piercing it completely makes the plexus itself spin at tremendous speed. Thereafter the same prana shakti moves upwards to the naval plexus (Nabhi Chakra), piercing which it causes this plexus also to spin at great speed. The prana shakti continues to move upwards from Naval Plexus to the Plexus of Heart (Hrit Chakra) and from there to the Plexus of Thorax (Vishudha Chakra) and thereto the Plexus of Ajṇa Chakra, situated in between the two eyes; piercing these two as well and making them also spin around like in the previous cases. The yogi experiences the entire phenomenon of spinning of the Plexuses concurrently. At this stage the yogi begins to have the eight well known accomplishments (Ashta Siddhis) like Anima etc[4].

किंचायं योगी यदा परवैराग्यमाश्रित्यतीव्रशक्ति पातवशात्तामवस्थामप्यनादृत्य स्वां प्राणशक्तिं शिव भंक्ति भावेन प्रेरयति तदा सा तस्य प्राणशक्ति ब्रह्मरन्ध्रस्थानमाप्त्वा परमे चिदाकाशे स्थित्वा स्वरूपसाक्षात्कारात्मिकामवस्थां प्राप्नोति, यत्प्रभावादस्य परमयोगिनः परमां जीवन्मुक्तिदशानुभवगोचरी भावमवाप्नोति। अस्य कुण्ड़लिनीविज्ञानस्यापरमपि परमं रहस्यं विस्तरतोऽहमन्यदा प्रकटीकरिष्यामीतीदानीमुपरम्यते।

Sometimes a (very fortunate) yogi, under the influence of greatly intense descent of Lord Shiva's power of grace (Teevara Shaktipata), taking recourse to supreme state of renunciation (Para Vairagya) and infused with Lord Siva's unqualified devotion, directs his prana-shakti to the cavity of Bramrandhra wherein is located the Sahasrara chakra, the Thousand petalled Lotus. At this stage, such a Shaiva Yogi gains access to the ether of Supreme-Consciousness (chidakasha) culminating in full realisation of the SELF (swaroopa labha), widely acclaimed as the highest form of liberation-in-life (jivan-mukti). This secret of awakening has been explained by me elsewhere[5] in greater detail and depth for the benefit of the spiritual seekers and for interested scholars and readers.

ॐ शांतिः

"OM SHANTIH"

English Translation By Samvit Prakash Dhar

[5] (i) Kundalini Vijana Rahasyam by Ishwar Swaroop Swami Lakshman Joo Maharaj - published by Ishwar Ashram Trust, Ishabar, Srinagar, Kashmir (Text with English translation)

(ii) The Secret Knowledge of Kundalini published in Self Realisation in Kashmir Shaivism - State University of New York, Press.

Employees

Our Strength

Team Spirit

Our Forte

Challenges

Our motivation

New Heights

Our endeavour

The Globe

Our horizon

Our business

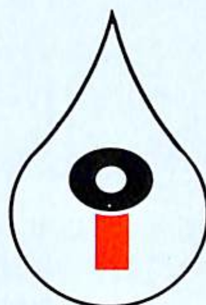
Oil & Gas

Exploration

Production

Transportation

LPG Production



FOUR SCHOOLS OF THOUGHT IN KASHMIR SHAIVISM

BY
SHAIVA ACHARYA SHRI SWAMI LAKSHMAN JOO MAHARAJ

(This presentation of the subject is based on one of the several discourses given by Acharya Shri Swami Lakshman Joo during 1972-1984 to his disciples, who, besides his Kashmiri Pandit pupils included several Westerners and Indian scholars. The discourse presented here is originally in Kashmiri, which is a dialect without a script of its own. The Ishwar Ashram Trust, founded by Shri Swami Ji Maharaj in 1984, has on its cards, an ambitious plan to release these lectures in the form of appropriate publications in English as well as in Hindi and in the form of audio and video cassetts, depending on the encouragement and support received from the public and in particular from this august gathering.

–Ishwar Ashram Trust)

Long after Sage Durvasa was first initiated into Shaivism by Lord Shiva on Mount Kailash, the Lord felt the need of explaining it in still greater detail in order to make it easily understandable to larger masses of spiritual seekers of varying intellectual levels and occupational persuits. This caused Lord Siva to re-incarnate himself in the form of four successive masters in Kali-Yuga namely (1) Somanandanatha, (2) Airakanatha, (3) Vasugupta and (4) Shambunatha[1] - the Guru of Abhinava Gupta, the last in the lineage of Masters of Kashmir Shaivism (also known as Trika Philosophy) of the mediaeval times. All these masters assumed human forms only for our benefit, for our spiritual enlightenment which

[1] Initially Shri Macchandanatha established the Kula School but the credit of synthesizing and integrating it with other schools of Shaiva thought goes to Shri Shambunatha, who initiated, inspired and guided Acharya Abhinava Gupta into the Kula System. Our revered Master Rajanaka Shri Lakshman Joo Maharaj is regarded as the last doyen of this system by most of the modern scholars of Kashmir Shaivism. " Kashmir Shaivism has penetrated to that depth of living thought where diverse currents of human wisdom unite in a luminous synthesis" thus claims Rabindra Nath Tagore. His holiness Swami Sivananda of Divine Life Society would often hail Swami Lakshman Joo as the Lion of Kashmir Shaivim and would have him address his own disciples on the tenets of Kashmir Shaivism. Shaivism seemed to hold special appeal to Swami Vivekananda also, who during his visit to Kashmir. visited the great Shaiva Guru Swami Ram Ji Maharaj at latter's Ram Trika Ashram at Fateh Kadal, Srinagar, Kashmir. Our own beloved and revered Master, Shri Swami Lakshman Joo Maharaj was first initiated into Shaiva Yoga by this very Shaiva Guru, though in later years Shri Swami Mehtab Kak Ji Maharaj took over the charge of Shri Lakshman Joo on his Guru's advice.

alone guarantees liberation from the vicious circle of transmigration and total deliverance from sufferings attending thereon.

Shri Somanandanatha was the first and the foremost to teach the PRATYABHIJNA School of Thought, the highest within the Trika system of philosophy (more popularly known as Kashmir Shaivism). This system is best suited to seekers with higher intellectual level and purity of mind. PRATYABHIJNA System rests basically on the principle of RECOGNITION - recognition of perfect identity of the individual soul i.e. Jiva with the Highest Ultimate Reality i.e Shiva. Jiva is none other than the Peerless Shiva Himself who, in his state of exuberance of Bliss (Ananda) has, of his own Sovereign Will (Swatantrya) manifested Himself in the multitude of forms, each with distinctly different characteristics in terms of powers as well as functions, Shiva in his manifest form (in Immanence) assuming limited powers and functions characteristic of Jiva, retaining at the same time his Transcendental Nature

The PRATYABHIJNA system does not advocate the methods and means of Vikalpa Kheya (eradication of thought constructs or withdrawal of senses of perception from their respective objects of perception) nor does it endorse the adoption of techniques which lead to the expansion of powers of perception in terms of their range and depth to experience thereby their innate universal character. Instead the individual needs directly to recognise his true universal nature i.e. his identity with the highest Reality and To Be IT. Being It implies directly to recognise his true nature i.e. Supreme Consciousness and to instaneously resume the powers as well as functions characteristic of Lord Shiva. The former consist of Lord Shiva's (i) Chit Shakti (Supreme Consciousness) (ii) Ananda Shakti (Infinite Bliss) (iii) Ichha Shakti (Sovereign Will), (iv) Jnana Shakti (Omniscience) and (v) Kriya Shakti (Omnipotence), whereas the latter, comprise of His Five Universal Functions (Pancha Kretya) namely (a) Creation of the phenominal world (Srishti), (b) Sustenance thereof (Sithiti), (c) its Dissolution (Samhara), (d) the Concealment of His true nature (Pidhan) and (e) the Revealing of His true nature (Anugraha) e.g. oneness of the manifest world of objects and the transcendental aspects of his Supreme \Consciousness. In other words it amounts to remain stay-put in the full awareness of one's real nature (Pancha Kretya Anusaran). Once that happens, you are there. There is nothing else to do. If every moment you are aware of what you are doing, you are there. You have to closely watch your own thought process and get used to identify the moments when a new thought - construct arises (initial act of creation), how long it continues (sustenance) in terms of its depth and detail and when it terminates (that is identifying the moment of its dissolution-Samhara) i.e. when in the process of perceiving, the subjective awareness disappears and when the same reappears. In each and every act of this world one has to closely watch the moments of replication of the five-fold acts (Pancha Kretya) of Lord Shiva. In course of time, one will realize that he has not suffered any loss of glory in terms of God-Consciousness, be it lordly powers or universal functions. This is taught in Pratyabhijna School of Kashmir Shaivism. This is Shambhava Upaya. This school does not recognise Shakhta - Upaya nor Anava-Upaya. It transcends all means and methods. Pratyabhijan rests on the basic principle of recognition of absolute identity of man and God. All means and methods are redundant here[2]. The perfect identity between the two (i.e. Jiva - the limited being or the soul-in-bondage and Paramatman) leaves no room for any impurities in the so-called Jiva who is none other than Shiva Himself (malasya ko satta keedrakh vat asya nirodakah) The so-called impurities have no independent existence to be able to cause any impediments.

While explaining the Pratyabhijan Shastra[3], founded by his own Guru Shri Somananda, in his own commentry called Vimarshini, Shri Uttpala Deva quotes a typical illustration of Pretibijna as described here. Think of a young maiden girl of marriageable age, whose marriage has already been fixed with someone possessing suitable family background, educational achievements and other enviable qualities. She has, without

[2] The great A bhinava Gupta asserts in Shri Tantra Sara Upaya jalam na shivam prakashayate. ghatena kim bhati sahasra deedyetih'

[3] Shiva Drishti

seeing or meeting the would-be spouse, developed passionate love for him. Both may even be in correspondence through letters or through personal messengers. Imagine a situation when, by chance, the two meet somewhere (like a place of pilgrimage or any public place). Even though the man of her dreams stands right before her and vice -versa neither recognises the other, at least on the basis of their respective assessments through correspondence or through verbal descriptions of their physical personalities and qualities of head and heart by someone else. The meeting turns out to be just ordinary without yielding any joy or excitement characteristic of the meeting between two lovers. Suddenly someone knowing both and their anticipated relationship, turns up on the scene and reveals their respective identities. The whole scenario changes dramatically. Their hearts are flooded with joy of love; their bodies and mind experience surges of deep satisfaction and each rejoices the occasion like never before. Utpala, in his Vimirshini deduces[4] that likewise in the case of an earnest seeker, often his own spiritual teacher provides him the necessary inspiration at the super of the moment, which makes him identify and enjoy those blessed occurrences of boundless peace and transcendence. That is how the principle of Pratyabhijna operates. This very principle has been explained in Pratyabhijna Shastra of Kashmir Shaivism by Shri Somananda. This approach to reality is, however, applicable to only those spiritual seekers, who have the highest ability and need not resort to any particular Upayas (means or methods). For such people, however, who need resort to one or the other specific Upayas because they are relatively less qualified in terms of purity of mind and intellect, they are recommended to adopt other means or paths.

For the next below grade of Sadhakas, i.e. those not qualified for Pratyabhijan, Lord Shankara has assumed the form of KULA SYSTEM. The Kula System propounds the thought of totality of energies, which in turn, is based mostly on Shambhava Upaya and to a lesser extent on Shakta Upaya, the former being more predominant. Briefly this system advocates the technique of 'Yoga in Action' explained by me on a previous occasion. This approach of Kula system does not envisage retreating into solitude like chosen places of meditation, shutting of all lights, resorting to pranayams (practising of breath control) and thereby enjoy induced moments of quietitude popularly known as Samadhi. The school of Kula system was first established by Macchandanatha for those not suited out-right for Shambhava Upaya, let alone qualified forPratyabhijna.

Kula stands for totality of energies. For example when a person is busy listening to someone's voice or say music, he cannot simultaneously talk to some one else nor can he undertake other activities like discerning seriously and performing other tasks simultaneously with same efficiency. The Kula system precisely teaches how one can deploy all his organs of action and senses of perception at the same time with maximum efficiency as is characteristic of Lord Siva, who is all pervading. The tongue will continue talking as well as tasting food and analysing the same, smelling various fragrances and distinguishing each from the other through his nose, perceiving various objects with his eyes at the same time and keep track of other events like touch through his skin and sense of tactility - all at the same time. This involves mastering the art of maximizing the efficiency of all sense perceptions and organs of action simultaneously with full awareness of one's real nature. That ensures establishment in Yoga of Action. Remember the quote "Sarvah Shakti Cheytasa darshanat yah yoga patheyna madhyatah'. The Kula system thus trains a seeker to overcome the limitation of using one channel of energy for one purpose at a time thus leading to deprivation of his inherent freedom of will, knowledge and power of action - all contrary to his true nature. The Kula system, on the contrary teaches how exactly to use all faculties at the same time and thereby release his Swatantrya Shakti to accomplish anything he desires, while remaining centered in his self

तैस्तैरप्युपयाचितैरुपनतस्तन्व्याः स्थितोऽप्यन्तिके, कान्तो लोकसमान एवमपरिज्ञातो न रन्तुं यथा। लोकस्यैष तथानवेक्षितगुणः स्वात्मापि विश्वेश्वरः नैवालं निजवैभवाय तदियं तत्प्रत्यभिज्ञोदिता।।

"Just as an object of love, who has been brought to the presence of a slim lady by her various entreaties, cannot give her any pleasure, though he may stand before her, so long as he is not recognised and, therefore, not distinguished from common man; so the Self of all, which is the Lord of the world, cannot manifest its true glory so long as its essential nature is not recognised. Hence the means of its recognition has been dealt with."

awareness. This approach was initially found by Shri Macchandanatha and later on propounded in greater depth and detail by Acharya Shambunatha, the Guru of Bhagavatpada Shri Abhinava Gupta Acharya. This system of Kula technique ultimately leads one to mindless state (urmana bhava) where his sovereign will operates at universal level with no consideration or concern for any individual desire. They just do not exist there. Once established in that exalted state of consciousness, one experiences perfect control over totality of energies (Shakti-Chakra). This practice leads him to shed off all his limitations and to restore his full mastery of totality of energies. At his mere will he has everything at his command. Naturally one does not harbour any individual or personal desire; and universal desire is no desire. Instead it is cosmic in character and as such is mere reflection of God Consciousness. At such an advanced level, this yogi becomes qualified for Shambhava Upaya, a step lower than Pratyabhijna established yogi. This technique is also known as Vishwavyapi Yoga.

Yet lower than the above is the Krama system of thought suited to still lower grade of spiritual seekers. Krama system essentially rests on the principle of succession or sequence, also called Krama Theory. This involves investigation into how and what causes the supreme consciousness to descend to the level of limited being (i.e. jiva or soul-in-bondage) and his retrieval i,e, to his ascending back to his original state of glory viz. the ultimate state of Reality. The principle of succession or sequence is three fold in nature and it operates in terms of space, time and form[5]. In other words the Krama system rests on these three concepts, those of space (desha), time (kala) and form (rupa) of the object of perception. This system is also known as Kali Shastra.

The Krama system advocates deep concentration on all three concepts. For example take the case of our own breathing. One inhales a breath and then he exhales the same. One has to mark how long he breathes in (pooraka), how long it takes to exhale (echaka) and how long is the in-between pause (kumbhaka). This needs unbroken awareness on the part of the seeker to discern fully the natural duration of the incoming (apana vayu) and outgoing (prana vayu) breath and the duration times of the two in-between pauses at the commencement and termination of each of the two viz. inhalation and exhalation, which together constitute one full cycle of breath. In particular one has to develop perfect awareness of the pause time (sandhi) which provides the peep hole to the realm of pure consciousness marked with intense peace and tranquility. This practice in Krama system ultimately leads one to the state of transcendence (akrama padavi). Akrama pada is synonimous with Lord Shiva's State of Transcendence. It is that state which is beyond space, time and form. Once one enters into that state, he virtually crosses the barriers of space, time and form. So one needs to fully understand the concepts, practice concentration on each concept, analyse their nature in terms of their range (desha), duration (kala) and repeatedly recognise the pause time thereby gaining entrance into the Ultimate Reality i..e. Shiva. This was first taught by Airakanatha, also known as Sivanandanatha - the author of Shri Kalika Stotra.

The Krama system is, of course, very ancient and it preceeds historically the period during which Pretibijna Shastra was revealed by Shri Somananda and later on elaborated by Shri Uttpala Deva in his Vimarshini on Shiva Drishti. The technique of Krama is based partly on Anava Upaya and partly on Shakhta Upaya. The Annava State lasts throughout the initial period of practice when the seeker resorts to concentraion on space, time and form. Once he starts overstepping them, he automatically enters into Shakhtopaya. When he gets firmly established in spacelessness, timelessness and formlessness, he is further elevated and becomes qualified for Shambhava Upaya.

---

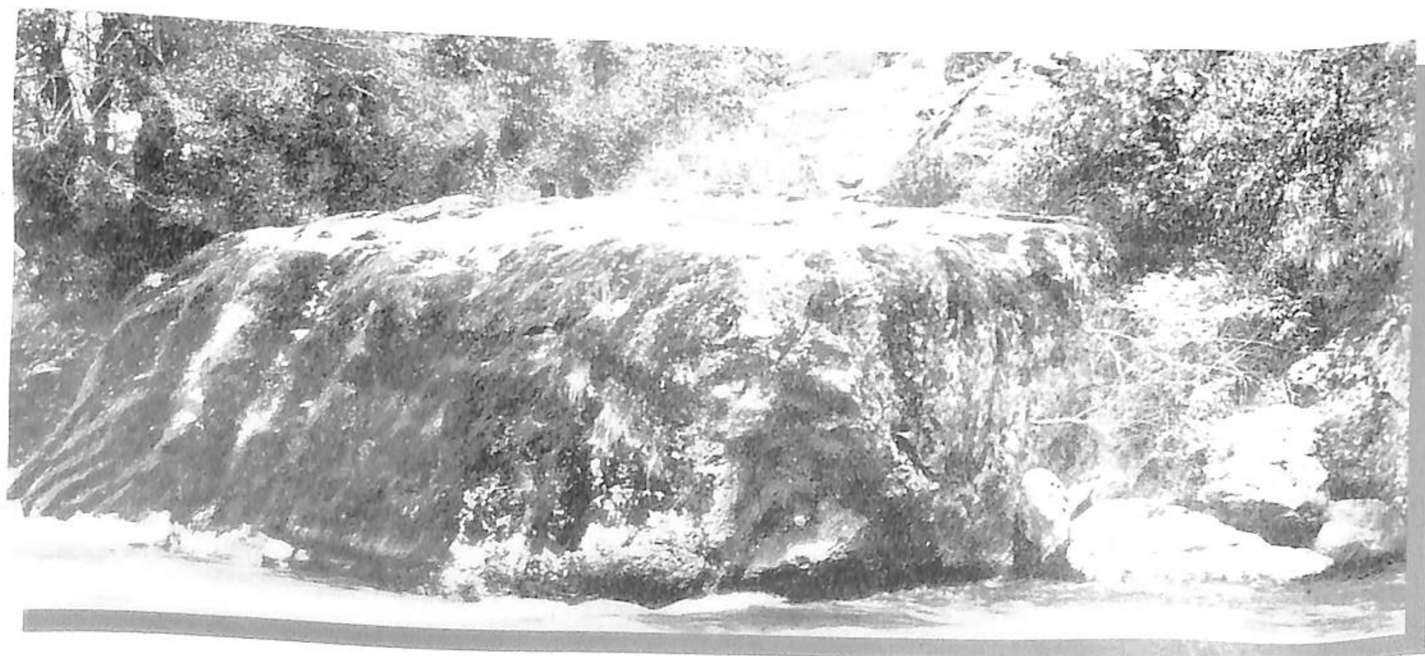
[5] Space, time and form thus constitute the three referal points for interpreting all human experiences which are infinitely diverse in character. It is only the confluence or the convergence of these three that resolves all differentiated experiences into single unitary experience of God - Consciousness known by several names e.g. ultimate reality. Maheshwara, heart or core truth, self-realization, supreme consciousness, transcendance, ultimate bliss etc. etc.

There is yet another school of thought in Kashmir Saivism that is ranked as fourth in order of merit viz, the SPANDA SCHOOL OF THOUGHT. It comprises of Shakhta and Anava Upayas. The Spanda School of Thought rests on the principle of movement - movement forming the basis of revelation of one's nature-any kind of movement, not necessarily physical movement. Consider the case of a hand at rest. Even when it does not move it is still invested with the power of moving. If that power were not there, it would be a dead man's hand. It is obvious that though not moving externally, the power of motion exists and some movement is still going on within the veins of the hand. We are all aware that during the interval of two successive heart beats, how fast the blood rushes throughout our capillary system, though not perceived by our naked eyes. Imagine it traverses through 72,000 major and minor veins by the time the heart beats once. Thus the soul reveals its power of movement. This gets more and more clearly revealed through appropriate methods of concentration on different forms of movements making it possible to ultimately discern the changeless state of Spanda Shakti. One such illustration, often observed by us, is provided by an electric fan. Once it is switched on, the blades start rotating and at increased speeds, even though they rotate so quickly, yet the objects behind the moving blades remain distinctly clear, the blade in motion allowing full view of the still objects in the background. The Spand system thus lays emphasis on acceleration of the sense perceptions involving movement so intensely that the underlying changeless (movementless) state of Spanda comes into clearer and still clearer relief. The one- pointedness of concentration constitutes the key to our discernment of the change-less state of Spanda right amidst the process of intensely fast occuring perceptions. In the case of the fan at maximum speed we clearly see only the space in which the blades move, certainly not the blades. Besides we hear the sound caused by the continuous air displacement as well as the mechanical sound of the equipment. Thus more intense the effort of concentration the greater the chances of one's entrance into yogic trance which is the state of motionlessness - characteristic of Lord Shiva, the highest state of quietitude (nispandata). Thus all forms of motion (activity) like the process of sense perceptions and activities through our organs of action will ultimately get transformed into that sublime state of motionlessness and hence unbroken awareness. This system of Spanda thought was evolved by Shri Vasu Gupta, who himself got it from Lord Shiva through the Sutras engraved on the huge boulder named Shankar Pala.

Here ends the discourse on the Four Systems of Thought in Kashmir Shaivism.

[English Translation
By Samvit Prakash Dhar]

JAI GURU DEV



कश्मीर शैवदर्शन - आधुनिक युग में इसकी उपादेयता

प्रो॰ मखनलाल कुकिलू

यदि हम मानवजाति की ओर निष्पक्ष-रूप से देखेगें तो यह स्पष्ट होता है कि मानवजाति आज के युग में अपने अस्तित्व के लिए कठोर संघर्षरत है और मानसिक शान्ति के लिए आकुल है। इस आत्मिक शान्ति को, वह तनाव पूर्ण जीवन रूपी मरूस्थली में, जल प्राप्ति के समान सौभाग्य का सूचक समझती है। सुरम्य और सौहार्दपूर्ण वातावरण में हम कैसे रहें, इस ध्येय को पाने के लिए हमें अपने ऋषियों और सन्तों की दैनिक किया और जीवन चर्या का भली-भांति अवगाहन करना पडेगा। यह एक महत्वपूर्ण बात है कि हमारे आधुनिक युग के असाधारण बुद्धिजीवियों तथा उच्चकोटि के वैज्ञानिकों की विचारधारा में भी आध्यात्मिक तथ्यों के पर्यालोचन तथा उनकी महत्ता का प्रतिबिम्ब दिखने को मिल रहा है। कश्मीर शैवदर्शन के सिद्धों ने भी कई ऐसे सत्य संसार के सामने रखें हैं जिन्हें आजकल के भौतिक शास्त्रियों ने भी महान् वैज्ञानिक तथ्य के रूप में स्वीकारा है। कश्मीर शैवदर्शन के ऐतिहासिक साक्ष्य को टटोलते हुए हमें मोहनजोदड़डों और हड़प्पा से जो सामग्री मिली सर जॉन मार्शल के अनुसार हमें इस बात की पुष्टि होती है कि शैवमत का इतिहास पाषाणयुग अथवा उससे भी प्राचीन है तथा वह विश्व का सबसे प्राचीन दर्शन है। जहां तक इस शैव आंदोलन का प्रश्न है यह ३000 ई. पू. भारत में विद्यमान था। भारत में विभिन्न कालों में अनेक शैवागम सम्प्रदाय प्रकट हुए, इनमें "महापाशुपत" अथवा "नकुलीश पाशुपत" आन्ध्र प्रदेश में विकसित हुआ, "शैव-सिद्धांत" अथवा "दक्षिण शैव सिद्धांत" तमिलनाडू में तथा "वीर शैवमत" कर्नाटक में विकसित हुआ। "शाक्तमत" का प्रचार समय-समय पर भिन्न-भिन्न भागों में हुआ और "कश्मीर शैवदर्शन" का जन्म कश्मीर में हुआ। इस प्रकार हम देखते हैं कि आगम संस्कृति यद्यपि द्रविड़ संस्कृति है पर आर्य संस्कृति के साथ धीरे-धीरे मिलकर सारे देश में इसका विकास हुआ और शैवधर्म भारत के कोने-कोने में धार्मिक आंदोलन के रूप में पहुंच गया। यद्यपि विभिन्न प्रचलित धार्मिक परम्पराओं का इस पर पर्याप्त प्रभाव पडा फिर भी आगम संस्कृति की मूल भावना सर्वत्र समान रूप से सभी सम्प्रदायों में विद्यमान रही। इन सम्प्रदायों में प्रत्येक अपनी कुछ विशेषता लिये है और प्रत्येक का अपना अलग साहित्य है। इन सम्प्रदायों के धार्मिक सिद्धांतों के स्त्रोत शैवागम अथवा शैवतंत्र थे। परम्परा से प्राप्त इस आगम शास्त्र का श्री वसुगुप्त (ई. नवीं शताब्दी) तथा इनके शिष्यों ने, प्रचार किया तथा घाटी में व्याप्त बौद्ध प्रभाव को ध्वस्त तथा इससे जुड़ी विचारधारा को धीरे-धीरे निरस्त कर दिया। साहित्यिक दृष्टि से आठवीं सदी से लेकर कश्मीर का साहित्यिक गगन जिन प्रचण्डरश्मि वाले मार्तण्डों से लगभग छः सौ वर्षों के लिए प्रदीप्त रहा उनमें आचार्य वसुगुप्त, श्री सोमानन्द, आचार्य उत्पलदेव, श्री राम कण्ठ, श्री शंभुनाथ, लक्ष्मण गुप्त, आचार्य अभिनवगुप्त, क्षेमराज, योगराज आदि प्रसिद्ध हैं। इन मनीषियों ने अपनी प्रखर प्रतिभा से शैव दर्शन की बारीकियों का जिस तरह जनमानस में समझाने की पहल की उसका ज्वलन्त उदाहरण इनकी असाधारण रचनायें है जिनकी महत्ता आजतक उत्तरात्तर बड़ती जा रही है। बौद्धमत की दार्शनिक धाराने लगभग तीन शताब्दियों तक कश्मीर में अपना साम्राज्य स्थापित किया था। इससे प्रचलित शैवधारा पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ा। शैवधर्म के अस्तित्व को खतरे में पड़ा देखकर भगवान श्रीकण्ठनाथ ने आचार्य वसुगुप्त को सपने में आकर यह आदेश दिया कि कश्मीर में "हारवन" के पास महादेव नामक पर्वत पर एक बड़ी शिला, जिसका मुंह नीचे होगा, पर शिवसूत्र खोदे पडे हैं, आप जाकर अपने पैर से उस शिला को उलटाकर उन शिवसूत्रों का खूब प्रचार करो जिससे बौद्धधर्म धीरे-धीरे निरस्त होगा और घाटी में पुनः शैवसिद्धांत का प्रचलन होगा। आचार्य वसुगुप्त ने ऐसा ही करके इन शिवसूत्रों का प्रचार किया और भट्टकल्लट नामक इनके ही शिष्य ने इन सूत्रों पर टीका लिखी फिर श्री भास्कर ने इन का विस्तार पूर्वक विवेचन किया क्योंकि इन सूत्रों में गागर में सागर है। महत्वपूर्ण आगम ग्रन्थ होने के नाते बहुत से विद्वानों ने इन पर अपनी लेखनी उठाई पर श्री क्षेमराज की विमर्शिनी नामक टीका विस्तृत और सारगर्भित है। इसमें अनेक उद्धरण अन्य आगमों और तंत्रों के दिये गये हैं जिनसे इसकी उपादेयता में वृद्धि हुई है।श्री सोमानन्द अद्वैतशैव दर्शन पर लिखने वाले पहले विद्वान् थे जिन्होंने "शिवदृष्टि" नामक दार्शनिक ग्रन्थ की रचना की। इनके प्रधान शिष्य श्री उत्पलदेव थे जिन्होंने अपने गुरु की रचना "शिवदृष्टि" की टीका की और साथ ही अनेक रचनाओं से शैवदर्शन को समृद्ध

किया, जिनमें श्री ईश्वरप्रत्यमिज्ञा महत्वपूर्ण ग्रन्थ है। इस महान् ग्रन्थ की महत्ता इस बात से आंकी जाती है कि कश्मीरशैवदर्शन को प्रत्यमिज्ञा दर्शन के नाम से भी पुकारा जाने लगा। संस्कृतवाड्.मय में भक्ति स्तोत्र सैकडों मिलते हैं पर इनका लिखा हुआ ग्रन्थ शिवस्तोत्रावली बेजोड़ है। कारण यह कि यह स्तोत्रावली समावेशदशा से अभिभूत बने हुए कवि हृदय की भावगंगा है। इसमें भक्ति है, नम्रता है, विवशता है, करुणा है, उन्माद है, आर्त पुकार है, दैन्य है, ग्लानि है, अभीष्ट से शिकवा है और आत्मसमर्पण है। ईश्वरप्रत्यमिज्ञा पर इन्होंने विवृत्ति नाम की टीका लिखी जिसका उल्लेख केवल अन्य शास्त्रों में मिलता है पर पुस्तक अप्राप्य है। सिद्धित्रयी नामक तीन भिन्न रचनाओं में शैवदर्शन के क्लिष्ट सिद्धांतों पर खुल कर प्रकाश डालने का इन्होंने प्रयास किया। एक साधारण गृहस्थी होकर आचार्य उत्पल देव ने अनुत्तर मार्ग में जिस चरमसीमा को पार किया वह अनुपम है।

कश्मीर शैवदर्शन महारण्य में आचार्य अभिनव गुप्त शैवदर्शन केसरी के नाम से विख्यात है। इनके प्राप्त ग्रन्थों में महत्त्वपूर्ण तथा सर्वातिशायी श्रीतंत्रालोक है जिसमें ३७ आह्निक या volume है। यह सारे शैवआगमपरम्पराओं का एक आदर्शग्रन्थ है इसलिए आचार्यों ने इसे "अशेषागमोपनिषत्" नाम से भी पुकारा है। यदि कश्मीर शैवदर्शन का इसे Encyclopedia कहे ता कोई अत्युक्ति नहीं होगी। यह ग्रंथ आचार्य अभिनवगुप्त के बहुमुखीय व्यक्तित्व का एक आकर ग्रंथ है। कश्मीर शैवदर्शन, त्रिकदर्शन के नाम से भी पुकारा जाता है। नर शक्ति शिवात्मकं त्रिकम् अर्थात् जिसमें नर (जीव) शक्ति और शिव का समन्वय हो उसे त्रिक कहते हैं। अथवा नरात्मकता शक्तिमता और शिवात्मकता के स्वरूप को क्रमशः प्रकट करनेवाले आणव समावेश, शाक्त समावेश और शैव समावेश ही त्रिक दृष्टि हैं। श्रीतन्त्रालोक में आचार्य ने इस त्रिक संदर्भ को अनेक आह्निकों में उजागर किया हैं। इस त्रिक दर्शन को षड़र्ध दर्शन भी कहते हैं। इसी त्रिकदृष्टि से वैयाकरणों का एकवचन, द्विवचन, और बहुवचन, अथवा अन्यपुरुष, मध्यमपुरुष और उत्तमपुरुष प्रभावित है। त्रिस्वर (हस्व, दीर्घ और प्लुत) त्रयी (ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद) त्रिवर्ग (ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य) त्रिदेव (ब्रह्मा, विष्णु महेश) त्रिलोक (भूः भुवः स्वः या परा, परापरा, अपरा) त्रिनेत्र (दक्षिण, वाम, ललाटस्थ) त्रयीहुतभुजा (तीन अग्नि–गार्हस्थ्य, हवन, श्मशान) त्रिशक्ति (इच्छा, ज्ञान, क्रिया) त्रिपदी (गायत्री, जालंधर, कामरूप) त्रिब्रह्म (नर, शक्ति, शिव अथवा इड़ा पिंगला, सुषम्ना) ये सब या और भी जो कोई पदार्थ तीन प्रकार से नियम में बांधा गया है, वह इसी त्रिकदृष्टि के ही पोषक है। इसीलिए इस त्रिकदृष्टि के समर्थक आचार्य अभिनवगुप्त को प्रत्यभिज्ञावादी मानना युक्तिसंगत ही है। श्री मधुराजयोगिन् जो इनके समीपस्थ शिष्य थे, इनकी सर्वाधिक महत्ता से प्रभावित होकर इन्हें श्रीकण्ठ के साक्षात् अवतार और दक्षिणामूर्ति का प्रत्यक्षस्वरूप मानते थे। यह सर्वविदित है कि हमारे सद्गुरु महाराज ईश्वर स्वरूप श्रीलक्ष्मणजू बीसवीं सदी के अभिनवगुप्त थे, जिनका प्रमाण हमें बीसों बार प्रत्यक्षरूप से मिला है। सद्गुरुनामावली में भी इस तथ्य का चित्रण "अभिनवगुप्तायकाश्मीरिकाय " के अंकन से स्पष्ट रूप से हुआ है।

कश्मीर शैवदर्शन और उस के कुछेक महान् विभूतियों का चित्रण करने के पश्चात् अब हम इस दर्शन की उपादेयता पर एक विहंगम दृष्टि डालने का प्रयास करेंगें। कश्मीर शैवदर्शन संसार में रहकर सांसारिक भोगों से या ऐश्वर्यो से परे रहकर मोक्षसाधना का उपदेश नहीं देते हैं। पर इस दर्शन के अनुसार मुक्ति और भुक्ति एक दूसरे के पूरक हैं। भोगों का आनंद लेने में ही मुक्ति का पथ प्रशस्त होता है।

मोक्ष के विषय में आचार्य अभिनवगुप्त कहते हैं किः–

मोक्षोहि नाम नैवान्यः स्वरूपप्रथनं हिसः।

स्वरूपं चात्मनः संवित् नान्यत्––––––।।

अर्थात् मोक्ष कोई आश्चर्यकारी असंभावित वस्तु नहीं है। मोक्ष तो अपने स्वरूप का विस्तार है और वह स्वरूप अपनीसंवित् (Supreme consciousness) है और कुछ नहीं। इसी प्रसंग में आचार्य ने एक और स्थान पर कहा है कि –

मोक्षस्य नैव किंचित् धामास्ति न चापिगमनमन्यत्र।

अज्ञान ग्रन्थिभिदा स्वशक्त्यमिव्यक्तता मोक्षः।।

अर्थात् मोक्ष का कोई निश्चित स्थान नहीं है ना ही मोक्ष प्राप्ति के लिए कहीं जाना होता है। अज्ञानरूपी बन्धन काटने पर जहां अपनी स्वरूप स्वातंत्र्यशक्ति का साक्षात्कार हो जाय, वही तत्वदृष्टि से मोक्ष है। कहने का तात्पर्य यह है कि जिस दशा में साधक को ज्ञान रूप क्रिया का और क्रियारूप ज्ञान का स्वातन्त्र्य हो वही यथार्थ मोक्ष कहलाया जायेगा अर्थात् जहां समाधि और व्युत्थान दोनों में पूर्ण स्वरूपस्वातन्त्र्यसाम्राज्य प्राप्त हो जाये वही शैवदर्शन में मोक्ष कहा गया है। इसी का दूसरा नाम स्वरूपस्वातन्त्र्य दशा है। इस प्रकार जब एक साधक भोग या ऐहिक सुख साधनों में लीन रहकर भी यथार्थ तत्व की ओर अभिमुख रहे तो उसे इन सुख साधनों की कालिख कलंकित नहीं करसकती है। वह इन साधनों में भी आराध्य तत्व का ही आराधक बना दिखता है। अतः यह कश्मीरदर्शन भोगों पर प्रतिबन्ध न लगा कर मुक्ति के वास्तविक मर्म की ओर उन्मुख रहने का निर्देश देता है। इसी लिए हम यह अनुभव करते हैं कि शैवदर्शन के महान् आचार्य गृहस्थी

होके भी परमोच्च दशा का भागी बन पड़े। आचार्य उत्पलदेव गृहस्थ में रहकर, गृहस्थ का सुखभोग कर भी शिव सायुज्य को प्राप्त कर सके। श्री सोमानंद और उन के पांच पूर्वज गृहस्थी थे। स्मरण रहे कि आचार्य उत्पल देव उनके ही पुत्र थे। भट्टकल्लट पूर्ण गृहस्थी थे, नरसिंह गुप्त जो अभिनव गुप्त के पिता थे, पूर्ण गृहस्थी थे। इस प्रकार इन मूर्धन्य आचार्यों ने यह स्पष्ट किया कि केवल वैराग्य या सन्यास से वास्तविकता का ज्ञान नहीं हो सकता अपितु गृहस्थ में रहकर सुख भोग से वंचित न होने के साथ–साथ स्वात्मलाभ से लाभान्वित होने के लिए कमर कसकर अभ्यास करना है। इसीलिए इन्द्रिय संयम आदि यम नियम जो भारत में बहुचर्चित रहें वे कश्मीर के सिद्धों में उतना आदर न पा सकें।

कश्मीर शैवदर्शन की आधुनिक युग के लिए उपादेयता इसलिए भी है क्योंकि यह जिस पथ पर चलने के लिए सारे साधकों को प्रेरित करता है वह पथ कोई विशेष मार्ग न होकर अपने ही शरीर को सत्ता देने वालाश्वासोच्छास का मार्ग है। सांस लेने की और सांस छोडने की प्रक्रिया में सावधानता बरतना ही परम लक्ष्य का मार्ग है। प्राण और अपान इस दशा में अत्यन्त सूक्ष्म हो जाते हैं जिससे इनकी गति का कुछ भी पता नहीं चलता कि उसे प्राणा पान का संचार होता है कि नहीं। इसी प्राणसंचार साधक को सन्धिस्थान (Junction of the two or meeting point of the two) पर सजग रहना चाहिए। इन्ही दो सन्धियों पर बार–बार अनुसन्धानपरता से साधक स्वरूप साक्षात्कार को पा लेता है। इस प्राणसंचार में हंस हंस मन्त्र का जप दिन रात २१६०० बार स्वतः चलता है। क्योंकि "स" की ध्वनि प्राण वायु के हृदय द्वादशांत से बाहिर निकलते समय और "ह" की ध्वनि अपानवायु के बाह्य द्वादशांत से हृदय धाम तक जाते समय, निकलती है। इस प्रकार यह हंसः में परिवर्तित हुआ स,ह का अजपाजप अनथक रूप से चलता रहता है। इस कार्य को सिद्ध करने के लिए साधारण व्यक्ति को कोई विशेष तैयारी करनी नहीं पडती है ना ही किसी व्यक्ति विशेष की सहायता ही लेनी पडती है। इसी के फलस्वरूप थोडे ही समय के अभ्यास से साधक को प्राणसंचार का धीरे–धीरे चढ़ाने और उतारने का अभ्यास स्वाभाविक बन जाता है और दिन रात फिर ऐसा करने से उसे अपने स्वरूप का साक्षात्कार होता है और स्वात्मस्थिति से किसी भी अवस्था में वंचित नहीं रहता। इस प्रकार बिना किसी आभ्यास के बिना किसी विशेष उपक्रम के साधक की साध पूर्ण होती है।

कश्मीर शैवदर्शन कोई विशेषधर्म न होकर एक ऐसा साधन है जो सर्वजनसाध्य है। यह किसी विशेष सम्प्रदाय के लिए नहीं बना है, विशेष वर्ण, धर्म, जाति और देश के लिए इसकी उपादेयता न होकर संसार के प्रत्येक व्यक्ति के लिए यह ग्राह्य है। वास्तविक रूप से समझा हुआ यह दर्शन आधुनिक विचारकों की चिन्तनधारा को नई दिशा प्रदान करने में सक्षम है। एकत्व में जगद्रूपता और परिवर्तनशीलता में नित्यता के तत्व को देखना ही इस दर्शन का प्रयास है। यद्यपि भारत जैसा चिन्तनप्रधान देश, सिद्धों, ऋषियों, संतों और योगियों के लिए, उर्वराभूमि खण्ड के रूप में सदियों से रहा है पर इस कश्मीरदर्शन की महत्ता और ओजस्विता ने इस धरा को और भी महनीय बनाया। आजकल के संघर्ष पूर्ण जीवन के लिए कश्मीर शैवदर्शन का यह संदेश समयानुकूल है कि उस परम सत्य को पाने के लिए हमें अनेक प्रकार की यातनाओं को झेलने की कोई आवश्यकता नहीं, क्योंकि पाना हमने कुछ भी नहीं। यह पहले से ही हमने पाया है। यह संवित् रूप में विश्व के कण–कण में व्याप्त है। इसे सिद्ध करने के लिए हमें प्रमाणान्तरों की कोई आवश्यकता नहीं संसार का कर्त्ता स्वतंत्र है वह "कर्तुं अकर्तुं अन्यथाकर्तुं समर्थः" अर्थात् वह बनाने में, बिगाडने में या अन्य उलट फेर करने में पूरी तरह से समर्थ है। वह किसी की सहायता पर निर्भर नहीं है। संस्कृत भाषा के व्याकरणकार श्री पाणिनि ने कर्ता की परिभाषा देते हुए कहा है कि "स्वतंत्रः कर्ता" अर्थात् कर्ता वह होता है जो स्वतंत्र हो परमुखापेक्षी न हो। कर्ता की यह परिभाषा कश्मीर शैवदर्शन की परमसत्यता का पूर्व रूप से दिग्दर्शन करती है। स्वातन्त्र्यवाद इस दर्शन का प्राण है। हमारे सद्गुरू महाराज ईश्वरस्वरूप स्वामी लक्ष्मणजू कहा करते थे कि पाणिनि परिपूर्ण रूप से शैवी थे, क्योंकि उन्होंने चौदह सूत्रों में से "अइउण्" सूत्र पहले लिखकर यह सिद्ध किया कि अ यह पहला स्वर ही सभी भाषाओं का आदि वर्ण है। यही अनुत्तर है अर्थात् जिसका कोई सानी नहीं है। यही वेदों और आगमों का सार प्रणव का प्रथम अक्षर है। मातृकाचक्र का भी यही आदि वर्ण है। इस अनुत्तर को हमें कहीं ढूंढ़ने के लिए नहीं जाना है। यह तो हममें सर्वदा सर्वशः व्याप्त है। केवल अनुसंधानपरायणता की आवश्यकता है। यह अनुसंधान न कोई चिन्तन है, न कोई अनुशासन है और न कोई स्वभाव है। इस अनुसंधान का अभ्यास नहीं किया जाता क्योंकि यह क्षण–क्षण प्राप्त किया जाने वाला जागरण है। इस विषय में कहा गया है कि –

अयं रसः येन मनागवाप्तः
समाधि चेष्टा निरतस्य तस्य।
समाधि योग व्रत मंत्र मुद्रा
जपादि चर्या विषवत् विभाति।।

अर्थात् इस अनुसंधान परायणता की रसानुभूति जिसे जरा भी हुई, स्वतंत्र चेष्टा में निरत बने हुए उस साधक को, समाधिधारण, योग सेवन, व्रतपालन, मंत्र उच्चार, मुद्रा ज्ञान, जप आदि क्रिया विष–तुल्य दिखती है। अर्थात् उसे इन बाह्य क्रियाओं में तनिक भी आनन्द नहीं आता है। ऐसा साधक फिर बाहरी पुष्प आदि सामग्री को एकत्रित करके पूजा करने नहीं बैठता। स्वतंत्र निर्मलस्वरूप चिदात्मा भैरव के साथ जहां भेद प्रथा रूप पदार्थ–समूह की एकता की जाती है, वही वास्तव में उसकी यथार्थ पूजा है। ऐसे साधक के लिए बाहरी स्नान शुद्धि आदि करने की भी कोई आवश्यकता नहीं होती है क्योंकि नित्य शुद्ध संवित् पर बाहिर से पानी के घड़ों के उड़ेलने से क्या हो सकता है। यदि इन बाहरी स्नानों आदि से पवित्रता आ सकती है तो "यदि मुक्तिः जल स्नानात् मत्स्यानां सा न किं भवेत्" अर्थात् यदि जल स्नान से मुक्ति होती तो मछली आदि जल जन्तुओं की मुक्ति क्यों नहीं होती जो रातदिन पानी में ही वास करती है और पानी ही जिन का जीवन है। इस प्रकार यह दर्शन वर्तमान प्राणियों को सावधान करता है कि बाह्य पूजा आदि पर बल न देकर आभ्यन्तर तत्त्व के परिशीलन में ही निमग्न रहो।

भौतिक आकर्षणों से व्यस्त और व्याकुल बने हुए जीवों को, कश्मीर शैवदर्शन, इन प्रेरणाप्रद शब्दों से सचेत करते हुए समझाता है:

संसारोस्ति न तत्त्वतस्तनुभृतां बन्धस्यवार्तैव का
बन्धो यस्य न जातु तस्य वितथा मुक्तस्य मुक्ति क्रिया।
मिथ्यामोहकृदेष रज्जुभुजगच्छाया पिशाचभ्रमो
मा किंचित् त्यज मा गृहाण विलस स्वस्थो यथावस्थितः॥

अर्थात् सारे शास्त्र संसार को असत्य कहते हैं, जब संसार तात्त्विक दृष्टि से है नही, तो बन्धन काहे का? जिसका बन्धन ही असिद्ध है उसकी मुक्ति की बात करना बेकार है अर्थात् जीव तो मुक्तात्मा है उसे मुक्त बनाने के उपायों मे लगाना काहे की अकलमन्दी है? सही रूप में यदि देखा जाये तो बन्धन या मुक्त आदि की भावना व्यर्थ के मोह द्वारा पैदा की गई है। यह रस्सी पर सांप की भ्रान्ति या छाया में भूत के भय के समान आभास मात्र है। इसलिए सबके लिये एक ही राजमार्ग है जिस पर चलकर आधुनिक युग के तनाव पूर्ण जीवन में, सारे संसार के लोग कल्याण को प्राप्त कर सकते है। वह राजमार्ग है कि सर्वत्र परमशिव की व्याप्ति के आधार पर संसार में किसी पदार्थ के त्याग की बात या किसी में ग्रहण की असक्ति नहीं होनी चाहिए। स्वात्मभाव में जिस रूप में हो, रहो और सदा स्वात्मशिवत्व का अनुसंधान कर प्रफुल्लित रहो। आधुनिक युग के योगी स्वर्गीय जे. कृष्णमूर्ति ने अपनी पुस्तक "The first and last freedom" में कहा है कि उन्होनें 'मा किंचित् त्यज मा गृहाण' इसी मंत्र की साधना की उन्होनें इस भाव को "Choiceless awareness or an awareness which is not of thought" कहा है। इस प्रकार (Taoism) के "Non-interference" भाव में और Zen के "let go" भाव में और जे. कृष्णमूर्ति के "Choiceless awarenesss" में हमारे शैवदर्शन के शांभवोपाय की ही झलक मिलती है। आधुनिक युग में शैवदर्शन की उपादेयता क्यों अन्य दर्शनों से महत्व पूर्ण है इस सत्य पर चर्चा करते हुए शैव दर्शन ने हमें 'हेयोपादेय विज्ञान' का सिद्धान्त सामने रखा है। यह 'हेय' है अर्थात् इसका त्याग करना चाहिए यह 'उपोदय' है इसको ग्रहण करना चाहिए। ये दोनों विचार भेदवाद पर आधारित है हमें न किसी को हेय या त्याज्य मान कर उसका त्याग करना चाहिए और न उपादेय या ग्राह्य समझ कर उसका ग्रहण करना चाहिए। हमें इन दोनों से निरपेक्ष होकर, तटस्थ होके निर्विकल्प में लीन होने का अभ्यास करना चाहिए। अपनी बुद्धि को वैचारिक संक्रमण का शिकार बनने नहीं देना चाहिए, भेद जन्मदाता मुख शरीर या चरण आदि का, अथवा किसी ऐसी धटना का ध्यान ही नहीं करना चाहिए तथा किसी धारणा के बन्धन में, या भावना के प्रवाह में बहना नहीं चाहिए।

कितना सर्वसमयोपयोगी और सर्वजन ग्राह्यमौलिक उपदेश है यह आचार्य अभिनवगुप्तपाद का।

भारत के मान्य अन्य दर्शनों में निष्काम कर्मयोग के विषय में जो धारणा है कश्मीर शैवदर्शन उसके पक्ष में नहीं। इस दर्शन के अनुसार कर्मयोग का तात्पर्य है yoga in action यह क्रिया योग ही उच्चयोग है। योग की विशेषता एकाग्रता या अनुसन्धानपरायणता में है जिसे अपनी वैयक्तिक सत्ता में, अथवा परावाक् में एकाग्रता, मध्यमावाक् में एकाग्रता की विवृद्धि और वैरवरी वाक् में भी एकाग्रता का समुन्नयन है। इस क्रियायोग को समझाते हुए हमारे सद्‌गुरु महाराज श्रीलक्ष्मणजू कहा करते थे कि जब हम बस में बैठे सफर करते है या जब हम सड़क पर चलते है, हमें मौन रखना चाहिए, चुपचाप सड़क पर चलना चाहिए या चुपचाप बस में सफर करना चाहिए। किसी के साथ सम्भाषण में न लगकर, केवल अपने अभ्यास में लीन रहना चाहिए। यह क्रियायोग बहुत ही शक्तिशाली है। मानिये आपने इस प्रकार का अभ्यास पन्द्रह मिन्ट के लिए किया हो तो इसका फल आपको अपने साधनाकक्ष में नियत रूप से एक साल तक अभ्यास करने से प्राप्त होगा। क्योंकि इस प्रकार का अभ्यास आपकी साधना विधि को और अधिक सुदृढ़ और ठोस बनामे में समर्थ होता है। प्रातःकालिक भ्रमण के पश्चात् जब आप अपने

साधना कक्ष की ओर लौटोगे तो वहां स्वतः सिद्ध ही आप योग की परादशा में प्रवेश पावोगे बशर्ते कि आपकी साधना इस क्रिया योग में स्वयं सिद्ध और व्यवच्छेद रहित हो। अन्यथा उपरोक्त साधना सफल नहीं होगी। जब हम क्रियायोग का वैरवरी वाक् में होने का दर्शन करते है तो इसमें हमें बातें करने में, हंसने में, और अन्य सारी दैनिक क्रियायों में स्वरूपस्थिति का आभास होता है। इस प्रकार का क्रियायोग तब तक संभव नहीं जबतक कि वैरवरी वाक् से पूर्व की दो दशाओं का रसास्वादन न किया हो। इस स्थिति का क्रियायोग कलाविद् साधकों को ऊंचे शिखर तक पहुंचाता है।

कश्मीर शैव दर्शन की व्यावहारिकता पर जब हम दृष्टिपात करते हैं तो यह स्पष्ट होता है कि इस दर्शन के अनुत्तर मार्ग में पूजा, पूजक तथा पूज्य, अथवा स्तोता, स्तोत्र व स्तुत्य रूप भेदमार्ग का तिरस्कार कर इन तीनों के समन्वय में स्थितप्रज्ञ रहना चाहिये। यह बात ही नहीं है कि इस मार्ग में किसने क्यों और कैसे प्रवेश करना है या कैसे छूटना है। यदि हम यह कहें कि यह माया है तो वह माया भी अद्वैत चित्प्रकाश के बिना या उससे अलग होकर ठहर ही नहीं सकती। ये सारे उपाय निर्मल स्वात्म अनुभव रूप ही हैं फिर व्यर्थ में हमें किसलिए चिन्ता करनी है। स्नेह–वैर, सृष्टि–विनाश, हर्ष या विषाद आदि भाव स्वात्मरूप जगत् से भिन्न नहीं, अपितु ये उसके ही स्वभाव हैं। जिस रूप या जिस भाव को देखकर आप उसके साथ लीन होते हैं उसे संवित् स्वरूप ही जानों और उसी भावना से सारे व्यवहार करो। हमें अद्वैत भावना से संसार के सभी पदार्थों के साथ सम्बन्ध जोड़ना चाहिए जिससे हम उसी रंग में रंग जायेगें। इसी साधक को इस दर्शन में "परजीवैक्यधर्मज्ञः" कहते है।

कश्मीर शैव दर्शन की यह मान्यता है कि हमारे संवित् दर्पण से ही जगत् सम्बन्धी सारी धारणाओं की उत्पत्ति होती है। हमारे चित् दर्पण से अलग इनकी सत्ता ही नहीं है। अहं परामर्श की सुदृढ़ता के स्वरूप आनन्दातिरेक का प्रादुर्भाव होने से देहाभास तथा उससे सम्बद्ध अन्य संकल्प विकल्प परम्परा का विलय होता है और "प्रसरतिपरमानन्दः"का उदय होता है। जैसे नमक की ड़ली को जिस ओर चाटेंगे उस ओर नमक के स्वाद के अतिरिक्त कुछ नहीं होगा इसी तरह से उपरोक्त अवस्था में भी आनन्द के बिना अनुभूति किसी की नहीं होती है। आचार्य अत्पलदेव के अनुसार इसी आनन्दावस्था में –

"न सदा न तदा न चैकदे–
त्यपि सा यत्र न कालधीर्मवेत्।
तदिदं भवदीय दर्शनं
नच नित्यं नच कथ्यतेऽन्यथा।।

अर्थात् सदा तदा, एकदा आदि काल कलना का ज्ञान इस अवस्था में नहीं रहता है।

कश्मीर शैव दर्शन के अनुसार परमशिव पंच कृत्यकारी माने जाते हैं। ये पांचकृत्य (acts) है–सृष्टि, स्थिति, संहार, पिधान या तिरोधान, अनुग्रह। सृष्टि शब्द की व्युत्पत्ति सृज् धातु से हुई है, जिसका अर्थ उत्पन्न करना या निर्माण करना नहीं है, जैसाकि सामान्य अर्थ किया जाता है, अपितु इस दर्शन में सृज् का अर्थ अपने से बाहर निकालना है। निर्माण करने की अवस्था में बाहरी साधनों की अपेक्षा के बिना वह अपने में ही स्थित विश्व को अपने से बाहर निकाल कर इस स्थिति का आनन्द लूटता है अतः सृज् धातु का अर्थ है "to emanate". इसी प्रकार संहार का अर्थ भी "destruction" न होकर यह है कि जो संसार परम शिव ने अपने से बाहर निकाला, उसी को पुनः अपने में समेटने का नाम संहार है। कहा भी है "World is not a creation but an emanation, संहार is not destruction but it is reabsorption" स्थिति परमशिव का रक्षात्मक और पिधान स्वरूपगोपनात्मक और अनुग्रह स्वरूप प्रथनात्मक कृत्य है। ये पंच कृत्य परमशिव के कर्म है। ये क्रिया नहीं। क्योंकि क्रिया परमुखापेक्षी होती है जब कि कर्म नहीं। परमशिव स्वतंत्र है उसे किसी दूसरे की अपेक्षा नहीं रहती जबकि एक साधारण व्यक्ति (individual) अस्वतन्त्र है, उसकी प्रत्येक क्रिया दूसरे पर निर्भर रहती है। इस पंचकृत्य के विषय में शैव दर्शन की मान्यता है कि सृष्टि स्थिति संहार, पिधान और अनुग्रहात्मक पांच कर्म परमशिव करके विश्व को पुनः प्रकाशित करने के लिए अनुग्रहात्मक कर्म करते है। इसी से विश्व की सत्ता प्राप्त होती है। स्मरण रहे कि परमशिव के कार्य कलाप को "कृत्य" की श्रेणी में रखा जाता है जबकि व्यक्ति के कार्यो को क्रिया की श्रेणी में रखा जाता है यही अन्तर है कृत्य और क्रिया में।

हमारे कश्मीर शैव दर्शन और वेदान्त दर्शन में कुछेक असमानतायें जो दृष्टिगोचर होती है वे साधारण होकर भी असाधारण सी लगती है। वेदान्तियों की धारणा है कि जीवत्मा की अभिव्यक्ति तभी होती है जबकि विश्वात्मा का प्रतिबिम्ब जीवात्मा की बुद्धि में पड़ता है। शैवदर्शन वादियों का कहना है कि यह धारणा भ्रान्त है क्योंकि विश्वात्मा तो पूरी तरह स्वच्छ शुद्ध और पूर्ण है और जीवात्मा मलों से तथा आवरणों से आवृत है बुद्धि में इतनी गहराई कहां कि वह विश्वात्मा का प्रतिबिम्ब धारण कर सके, यह तो विश्वात्मा ही है जो बुद्धि के प्रतिबिम्ब को ग्रहण कर सकता है। क्योंकि अधिक प्रकाश पुंज ही अपूर्ण प्रकाश को अपने में लीन कर सकता है। कश्मीर शैव दर्शन के अनुसार जब परमशिव अपनी स्फुट इच्छा से अपने स्वातन्त्र्य दर्पण में प्रतिबिम्बित होते हैं तो इसी के परिणाम स्वरूप

जगत् और जीव का अस्तित्व उभर पड़ता है।

"ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या" कहकर इस दर्शन के वादी ब्रह्म को सत्य मानते हैं और संसार को मिथ्या, पर शैव दर्शन वादी कहते है कि यह ठीक है कि ब्रह्म या परमशिव सत्य है पर हम यह कैसे कह सकते हैं कि जिस जगत की उत्पत्ति उनसे होती है वह जगत् मिथ्या है असत्स्वरूप है। क्योंकि जैसा कारण होगा वैसा ही कार्य भी होगा। अतः यदि हम जगत को मिथ्या माने तो शैव दर्शन की यह धारणा कैसे सत्य होगी कि सृष्टि सत्य स्वरूप और ठोस है क्योंकि शैवी धारणा के अनुसार जगत् में ऐसा कुछ नहीं जो असत्य है यहां तक कि घास का तिनका भी संवित् स्वरूप ही है।

कई प्रामाणिक दर्शनों में कुण्डलिनी योग को अवरयोग साधना में लगे हुए साधकों की अभीष्ट वस्तु माना है पर कश्मीर शैव दर्शन के अनुसार कुण्डलिनी योग महत्वपूर्ण यौगिक प्रक्रिया है जिसमें पराकुण्डलिनी योग सर्वोच्च है और शिवसायुज्यदायक है, चित्तकुण्डलिनीयोग चेतना से सम्बद्ध है, और प्राणकुण्डलिनीयोग प्राणापान से जुड़ा है। कश्मीर शैवदर्शन की आधुनिकयुग में सबसे बडी विशेषता यह है कि यह अन्य दर्शनों की तरह सीमित वर्ग के लिए या केवल ब्राह्मणों के लिए या केवल श्रोत्रियनिष्ठों के लिए ही ग्राह्य नहीं है अपितु अन्य वर्गो के लिए, विशेष वर्ग जाति, आकार या वर्ग के लिए कोई विशेष आग्रह नहीं अपितु सर्वधर्मों के लिए इस पुस्तक का पन्ना खुला है। अन्य धर्मो में नारी के लिए जो प्रतिबन्ध रखे हुए हैं वे प्रतिबन्ध इस दर्शन में नहीं है। समस्त नर वर्ग के साथ समस्त नारी जाति भी स्वरूप साक्षात्कार के क्षेत्र में उतनी ही वांछनीय है जितना कि नरसमुदाय। आचार्य अभिनव गुप्त ने यहां तक कहा है कि साधना के क्षेत्र में नारी नर से कई गुणा अधिक थोडे से समय में ही सिद्धि प्राप्त कर सकती है। उनके ही शब्दों में–

योक्ता : संवत्सरात्सिद्धि –
रिह पुंसामभयात्मनाम्।
सा सिद्धिस्तत्त्वनिष्टानां
स्त्रीणां द्वादशभिर्दिनैः।।

अर्थात् एक वर्ष में जिस सिद्धि को नरवर्ग प्राप्त करता है उसी सिद्धि को तत्वनिष्ठ स्त्रियां बारह दिनों में ही प्राप्त करती है। अत एव दूती का साथ इस सम्प्रदाय में महत्त्व रखता है। अनुसन्धानपरायणता और एकाग्रता के लिए स्त्रियां प्रसिद्ध हैं। यह अनुसंधान परायणता (Self awareness) ही प्रत्यवमर्श (Consciousness) की आत्मा है। यही स्वतः उदित परावाक् है और परमशिव का स्वातन्त्र्य है। यही स्फुरत्ता है, यही महासत्ता है जो देश काल आकार आदि के घेरे से अनतिक्रान्त है। आचार्य उत्पलदेव ने ईश्वर प्रत्यभिज्ञा में इस अनुसन्धानपरायणताअथवा "चितिः"के विषय में कहा है कि –

चितिः प्रत्यवमर्शात्मा परावाक् स्वरसोदिता।
स्वातन्त्र्यमेतन्मुख्यं तदैश्वर्यं परमात्मनः।। इत्यादि।

प्रकाश और विमर्श का सिद्दान्त शैवदर्शन का उपयोगी सिद्दान्त है। कहा है कि –

प्रकाशतामात्रं शिवस्यैव निजंवपुः।
प्रकाशः केवलं शिवः।। तन्त्रालोक।।
प्रकाशवपुरेवायं भासते परमेश्वरः।। तन्त्रालोक॥
प्रकाशो नाम यश्चायं सर्वत्रैव प्रकाशते।
अनपह्नवनीयत्वात् किं तस्मिन्मानकल्पनैः॥

अर्थात् प्रकाशताही शिव का अपना शरीर है। उसके अतिरिक्त किसी अन्य पदार्थ की सत्ता हो नहीं सकती बाह्य या आन्तर वस्तुवर्ग सारा प्रकाशतामात्र है।

यह भेदवाद तथा अद्वैतवाद सब प्रकाशमान होने के कारण प्रकाश शरीर परमेश्वर है।

प्रकाश नाम से जो कुछ है वह शाश्वत प्रकाशमान है वहां आदि वर्तमान अनजाने अर्थ का प्रकाशन अथवा विषय का अज्ञान आदि अनुभव की बातें नहीं हैं।

क्योंकि वह अनुभव भी प्रकाश रूप ही है। यह निरन्तर भासमान है। यह आदि सिद्ध है। इसे छिपाया नहीं जा सकता। इसमें प्रमाण कल्पना बेकार है। वही प्रकाशही प्रकाशक प्रमाता भी है – परमेश्वर शिव है। शिव का एक ही स्वभावभूत धर्म अहं प्रत्यवमर्श है। उपायों के द्वारा शिव का भान नहीं होता। उपाय तो स्वयं उनकी कृपा पूर्ण प्रसन्नता से मासित होते है। कहा है कि –

उपायजालं न प्रकाशयेत् शिवं
घटेन किं भाति सहस्त्रदीधितिः॥

प्रकाश का यह चमत्कार ही है कि न रहने पर मासित होना पर वास्तव में कुछ न होना है। इसी तरह शक्तिमान और शक्ति की भेदात्मक स्थिति का भी गोपन नहीं हाता है, भेदभाव भासमानता के स्तर तक तो वास्तविक है पर अभेदसत्ता विकारहीन है

विमर्शः= तस्य देवातिदेवस्य परबोधस्वरूपिणः।
विमर्शः परमाशक्तिः सर्वज्ञ ज्ञानशलिनी॥

उस परमज्ञानस्वरूप देवाधिदेव की सर्वज्ञ ज्ञानशलिनी महान्शक्ति ही विमर्शशक्ति है यह विमर्श ही परमशिव का सार सर्वस्व हृदय और उसमें प्रवेश पाने का द्वार है। मयूराण्डरसवत् अर्थात् जैसे मोर के अण्डे के रस में विचित्र रंगों और आकारों सहित मोर रहते हैं वैसे ही यह समस्त संसार परमप्रकाशमय शिव की इस विमर्श शक्ति में रहता है। इस विमर्श पर ही संसार की सृष्टि स्थिति

और संहार निर्भर है। विमर्श ही अहं चेतना है। शैवागमों मे यही विमर्शशक्ति जगत् है जिसकी उद्भावना ३६ तत्त्वों द्वारा दिखाई गई है। आग में दाहिका शक्ति की तरह सूरज में गरमी की तरह जल में शीतलता की तरह प्रकाश और विमर्श एक दूसरे के साथ मिलें हैं।

अन्त में हम कह सकतें हैं कि कश्मीर की महीयसी मही से महनीया मुक्ति की धारा भारत पर बहुत समय के लिए बरसती रही और साधकों और विद्वानों के हृदय को अभिभूत कर बैठी क्योंकि आचार्य अभिनवगुप्त के अनुसार स्वात्म प्रत्यय के लिए शास्त्रों का गहन अध्ययन और उनका अनुशीलन सहायक होता है और स्वात्मविकास का संवर्धन करता है तथा संवित् का उदय होता है।

इस प्रकार यह स्पष्ट हुआ कि कश्मीर शैवमत केवल आध्यात्मिक प्रणाली न रह कर एक व्यापक जीवनदर्शन के रूप में विकसित हुआ तथा इसने समूचे बुद्दिजीवी चिन्तन को प्रभावित किया॥

जयगुरुदेव

साम्यभाव उदित हुआ था
सद् गुरु को यौवन प्रागंन में
प्यार दुलार भाव से करता
वत्सतरी को हियसे प्यार
ई ,स. 1.9.42

ये यौष्माके शासन मार्गे कृतदीक्षा
सगच्छन्तो मोहवशादप्रत्तिपत्तिम्।
नूनं तेषां नास्ति भवत् भानुनियोगः
संकोचः किं सूर्य करैस्तामरसानाम्।।
अभिनवगुप्त

MODI WELDS LIKE NOBODY ELSE

Whether it is mild steel, low hydrogen, hard surfacing, stainless steel or cast iron electrodes. Or even CO_2 welding wire and SS filler wires. With a wide range of LOMELT, low heat input electrodes for maintenance and repair applications also. Backed up by years of research and development, the most modern equipment and stringent quality control checks at each stage of production.

Approvals by ABS, BIS, BHEL, BVIS, BECHTEL, CIB, CIM, CRL, DNA, DNV, DCE, DESIEN, EIL, IRS, Kvaerner Powergas, Lloyd's, MN Dastur, NPC, NTPC, PDIL, RDSO, TCE, TISCO, TOYO, UHDE etc. and others assure you of reliability and wide acceptance. And a wide network of depots and stockists for timely supplies.

So, when you want to meet deadlines on your projects at prices you can afford, remember **Modi Welds Like Nobody Else.**

Dedicated to Excellence

MODI ARC ELECTRODES CO.
Modinagar (U.P.) 201204.
Phone : (01232) 42427, 42340, 43912
Fax : 01232-42147; GRAM : MODIARC
E-mail :modiarc@ndb.vsnl.net.in

Visit us at www.indo-rama.net

If it's on your mind, it will be in our catalogue.

An incomparable range of fibres and yarns from Indo Rama.

What gives your fabric a soul is the yarn. To capture attention, to appeal to the senses.

And it's only Indo Rama who can fulfil your need for an exotic range of quality fibres and yarns. The variety offered is incomparable in blended yarn, partially oriented yarn, draw texturised yarn and polyester staple fibre.

No wonder, Indo Rama is the largest exporter of synthetic fibres and yarns to Belgium, Germany, Italy, France, England, Spain, Korea, Taiwan, Canada, Brazil, Mexico, South Africa, Argentina, Peru, Ecuador, Venezuela and Columbia, besides China, Nepal, Kenya and Bangladesh.

Also, prestigious international brands like Benetton, Arrow, Polo, Coats Viyella depend on Indo Rama yarns to create the fabrics of distinction.

If you are creating superior fabrics, don't let range limit your freedom-think Indo Rama!

INDO RAMA

Aiming to cover the world

Marketing Headquarters : 903, Mohan Dev Building, 13 Tolstoy Marg, New Delhi - 100 001
Phone: 91-11-3737686. Facsimile: 91-11-3355364

Corporate Office : Dr. Gopal Das Bhawan, 28 Barakhamba Road, New Delhi - 110 001
Phone : 91-11-3351101, 3323776. Facsimile : 91-11-3326827

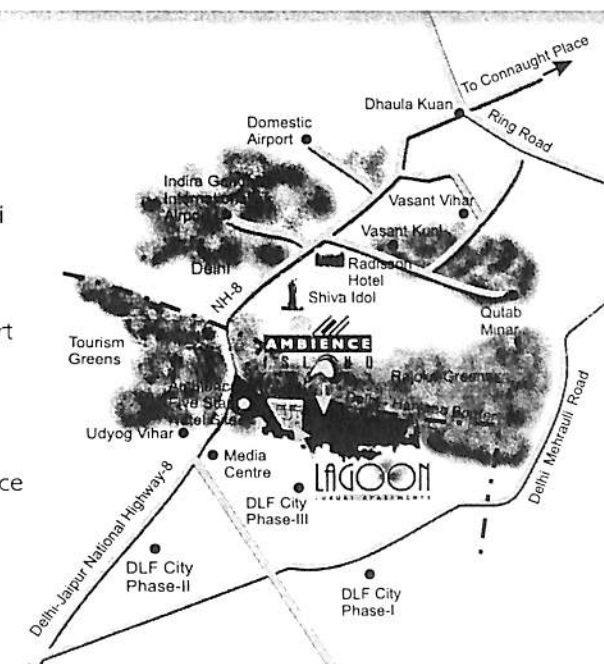
A m b i e n c e   p r e s e n t s

L a g o o n   l u x u r y   a p a r t m e n t s .

- Advantage Location
- Advantage Environment
- Advantage Stage of Construction
- Advantage Option
- Advantage Amenities
- Advantage Foundation
- Advantage Price
- Advantage Specifications

Approximate distance from important landmarks of Delhi

- 4 kms from Radisson Hotel
- 6 kms from IGI
- 7 kms from Domestic Airport
- 10 kms from Dhaula Kuan
- 14 kms from AIIMS & Safdarjang Hospital
- 16 kms from Connaught Place



AMBIENCE
LAGOON
LUXURY APARTMENTS
So open, yet so close.

Escorted site visit at your convenience

HLF Enterprises Private Limited
L-4, Green Park Extn., New Delhi-110 016.
Tel.: 619 5042, 4021.1106, 8101 Fax: 616 4757
E-mail: ambience@ndf.vsnl.net.in Website: www.ambience-island.com

An Integrated Township

When I think of human unity as an ideal, it appears that it is possible to think of a unity based on some kind of mechanical unity through political and administrative means, such unity for the civilisation can only be ensured and peacefully sustained through religion, which is the sublime ideal of mankind. Faith in religion manifests itself to its true achievement if the conduct of the faithful follow the ideal

Mr. S.K. Chatterjee.